

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ТРАВМАТИЗМА (общие правила)

В целях сохранения жизни работников и недопущения травм:

### 1. До начала работ:



- надеть и привести в надлежащее состояние спецодежду и спецобувь;
- проверить освещенность рабочего места;
- проверить исправность оборудования и инструментов;
- проверить проходы и рабочие места и освободить их от посторонних предметов;
- проверить наличие и исправность защитных кожухов вытяжной вентиляции (при необходимости) и предохранительных устройств.



### 2. В период работ:



- находясь на рабочем месте не отвлекаться;
- строго соблюдать утвержденный технологический процесс;
- не допускать на свое рабочее место посторонних лиц;
- соблюдать соответствующие положения инструкций по охране труда;
- курить в отведенном для этого месте.



### 3. По окончании работ:

- отключить электроэнергию;
- привести в порядок рабочее место;
- навести чистоту, соблюдая правила санитарии и гигиены;
- рабочую одежду и обувь поместить в шкаф.



**Работнику разрешается работать только на том оборудовании, к которому он допущен и выполнять работу, которая поручена ему руководителем цеха (участка)**



## ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ



Работники, эксплуатирующие электроприборы (в т.ч. бытовые), должны иметь группу по электробезопасности, пройти инструктаж, знать инструкции по эксплуатации электроприборов



Перед началом работы необходимо проверить: исправность электроприборов; отсутствие механических повреждений, целостность корпусов, выключателей, розеток



Запрещено ставить на провода тяжелые предметы. Запрещается работать с электрооборудованием непромышленного производства.



Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы!



Не должно быть открытых щитков, незащищенных электропроводов и кабелей



Использовать в качестве заземлителей элементы системы отопления опасно!



# ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

## №1 ПРАВИЛО

**ПРАВИЛЬНО ПРИМЕНЯЙ  
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ЗАЩИТЫ.**

При входе в цех

Надень защитную каску и застегни подбородочный ремень



При повышенном уровне шума

Применяй наушники или беруши



При работе с механическими воздействиями

Применяй рукавицы или перчатки



При работе с агрессивными средами

Применяй защитные очки или щиток и резиновые перчатки



При загазованности или запыленности

Применяй респиратор или противогаз



При работе на высоте

Применяй предохранительный пояс



При риске поражения током

Применяй диэлектрические боты и перчатки



## №2 ПРАВИЛО

**НЕ РАСШИРЯЙ РАБОЧЕЕ МЕСТО, ЗАДАНИЕ.**

Расширение рабочего места, задания, изменение числа рабочих мест и условий производства работы

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

Ограждай рабочее место сигнальной лентой или стационарными ограждениями



## №3 ПРАВИЛО

**НЕ ОСТАВЛЯЙ БЕЗ ВНИМАНИЯ НАРУШЕНИЯ,  
ДОПУСКАЕМЫЕ ДРУГИМИ РАБОТНИКАМИ.**

ОСТАНОВИ НАРУШИТЕЛЯ!



Сообщи о нарушении непосредственному руководителю, начальнику смены станции или специалисту по охране труда



## №4 ПРАВИЛО

**ОТКАЖИСЬ ОТ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ, ЕСЛИ  
СУЩЕСТВУЕТ УГРОЗА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ.**

**ОТКАЖИСЬ ОТ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ, ЕСЛИ:**

Не выдали спецодежду и СИЗ



Не выдали инструкцию по охране труда



Загроможден проход к рабочему месту посторонними предметами



Неисправны инструмент и приспособления



Неисправны ограждения работающих механизмов вблизи рабочего места



Не освещено рабочее место



## №5 ПРАВИЛО

**ПРИОСТАНОВИ ИСПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ,  
ЕСЛИ ОНО НЕ ПОНЯТНО, ДО УТОЧНЕНИЯ**

Неправильно оформлен наряд?

Допуск к работе ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



Возникли вопросы или сомнения?

Обратись к руководителю работ или к выдавшему наряд



Определены не все меры безопасности?

Допуск к работе ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

